

# Encoder la relation à son Âme

Afin que la relation avec votre Âme puisse être renforcée, je vous propose d'encoder cette relation à l'aide d'un mot, d'une phrase tel un code ou une "formule magique" qui établira instantanément la connexion. Cela vous facilitera, au fur-et-à-mesure, la communication avec elle afin de ne plus devoir réaliser de rituels ou de méditations pendant un certain temps avant d'être dans un état propice pour être à l'écoute de votre âme.

Encoder cette relation permet de dépasser les barrières de l'égo et du mental, de dépasser les peurs et les doutes.

**Je note ici mon encodage : un mot, une phrase, que mon âme reconnaitra**

**Je note ici ma formule magique (une autre variante fun et légère)**

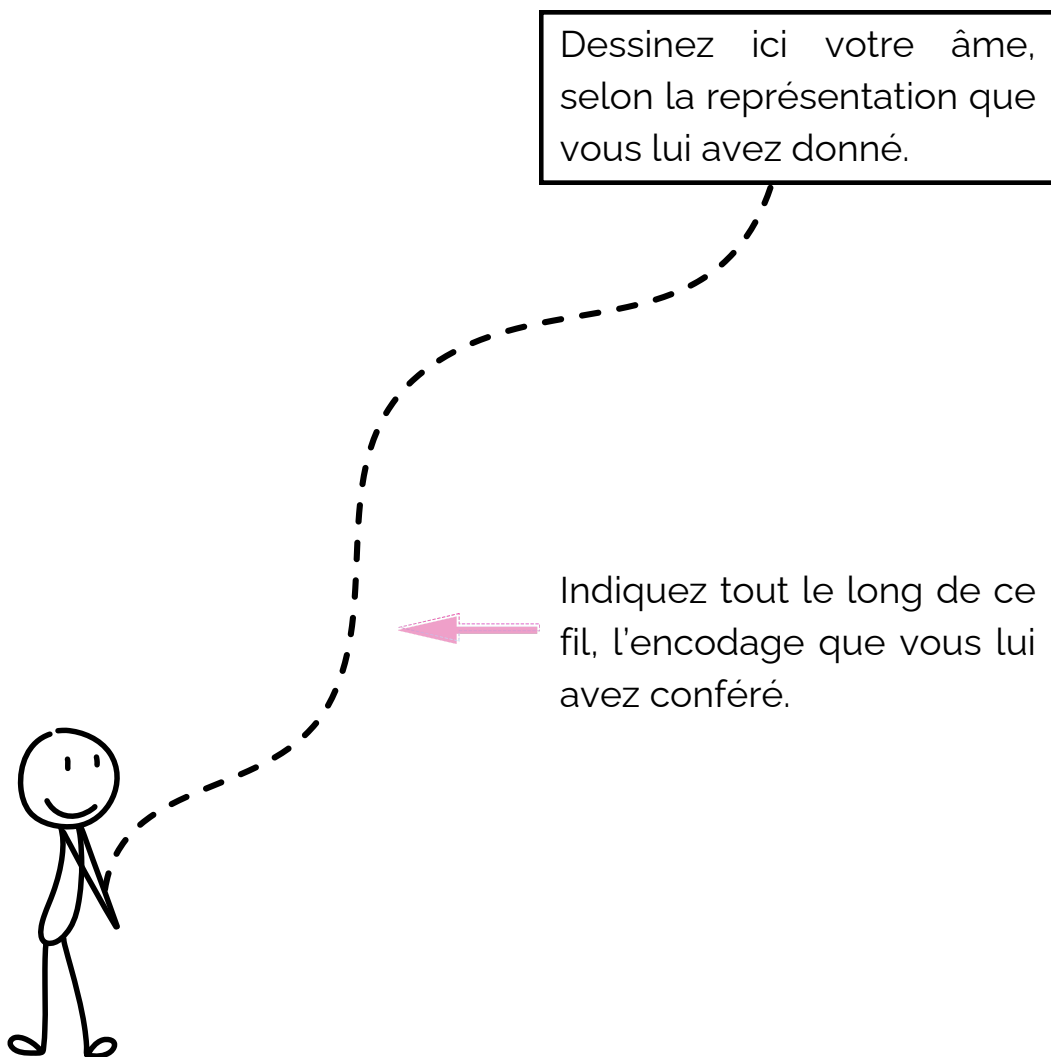
*ex : "âme, âme, parle moi" ou "ses-âme, manifeste-toi"*

Se relier à son Âme

# Encoder la relation à son Âme

Je vous propose de réaliser un **exercice de démarche symbolique** afin de conscientiser cet encodage et cette connexion avec votre Âme.

***L'encreur sur le papier permet de mieux l'ancrer en soi.***



Se relier à son Âme

Envoyer la relation à son Âme

Se relier à son Âme