

Encoder la relation à son Âme

Afin que la relation avec votre Âme puisse être renforcée, je vous propose d'encoder cette relation à l'aide d'un mot, d'une phrase tel un code ou une "formule magique" qui établira instantanément la connexion. Cela vous facilitera, au fur-et-à-mesure, la communication avec elle afin de ne plus devoir réaliser de rituels ou de méditations pendant un certain temps avant d'être dans un état propice pour être à l'écoute de votre âme.

Encoder cette relation permet de dépasser les barrières de l'égo et du mental, de dépasser les peurs et les doutes.

Je note ici mon encodage : un mot, une phrase, que mon âme reconnaîtra

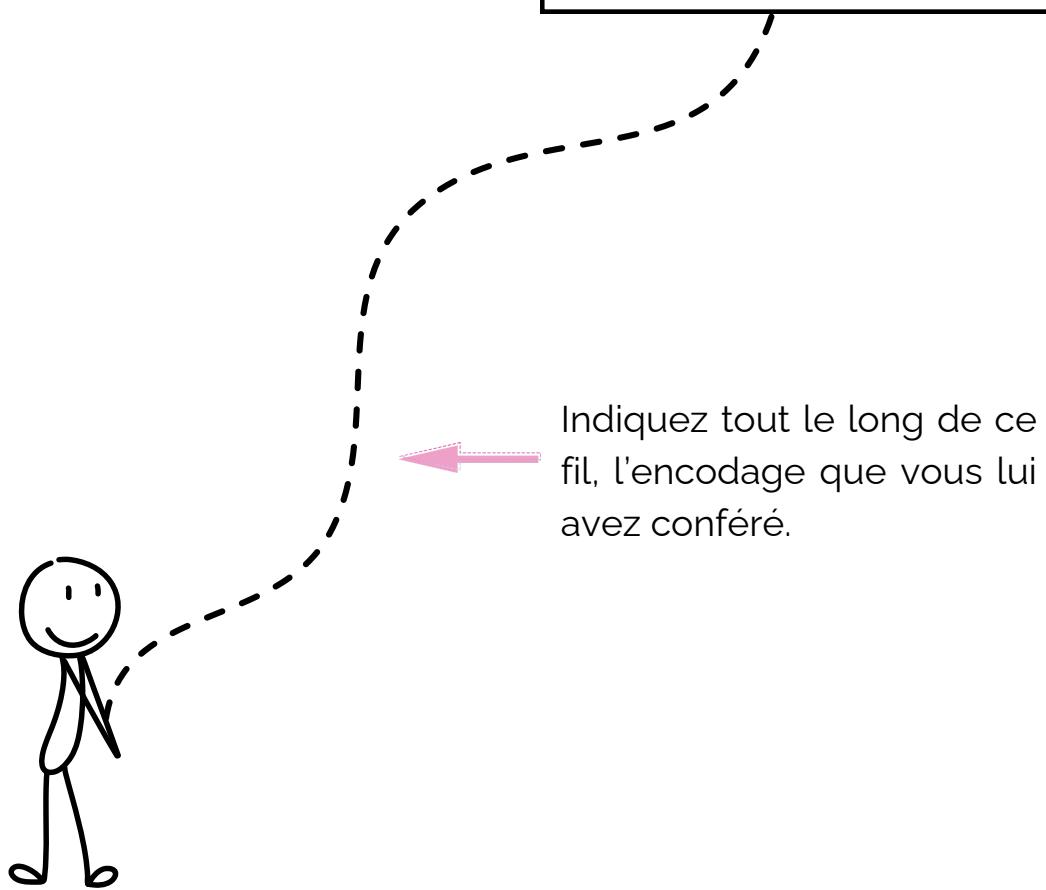
Je note ici ma formule magique (une autre variante fun et légère)
ex : "âme, âme, parle moi" ou "ses-âme, manifeste-toi"

Encoder la relation à son Âme

Je vous propose de réaliser un **exercice de démarche symbolique** afin de conscientiser cet encodage et cette connexion avec votre Âme.

L'encre sur le papier permet de mieux l'ancrer en soi.

Dessinez ici votre Âme,
selon la représentation que
vous lui avez donné.



Encoder la relation à son Âme

Se relier à son Âme