

Incarnar sa vérité

C'est observer les valeurs que l'on porte

C'est définir ses limites

C'est reconnaître ce qui est vrai pour soi, peu importe que ça ne suive pas la pensée dominante

C'est oser reconnaître ce que l'on porte en soi

C'est oser dire ce que l'on pense vraiment

C'est remettre en question les normes que l'on a suivies toute notre vie

C'est s'engager dans notre vie pour une cause qui nous tient à coeur

C'est être solide dans la vision que l'on porte en soi

C'est rester concentré sur son chemin tout en restant ouvert aux suggestions de la vie

C'est continuer d'avancer malgré les jugements, les critiques, les préjugés et l'incompréhension générés

C'est être fidèle et loyal à sa seule voix intérieure - celle qui émane de notre coeur

C'est pouvoir se remettre en question et réajuster sa direction quand il le faut

Se relier à son Âme

Incarnar sa vérité

Vivre selon sa vérité, c'est déconstruire pour mieux bâtir

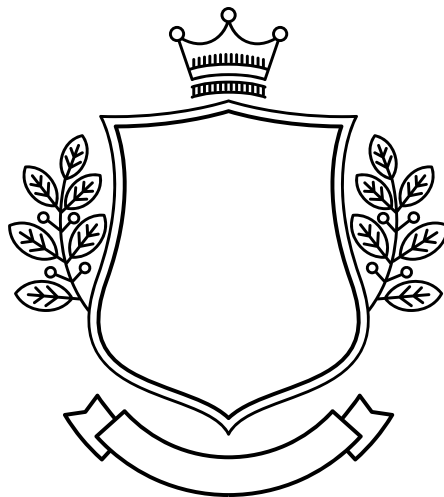
C'est accepter de reconnaître nos forces et nos faiblesses et co-crée en équipe en reconnaissant les forces des autres

C'est suivre son propre fil rouge

C'est porter sa voix, dans sa rectitude et son intégrité

C'est marcher sa parole , instaurer une cohérence interne et externe

Vivre selon sa vérité nous permet de devenir intouchables, imperméables dans l'estime de soi - pas dans le sens fermé à la vie ni aux autres mais dans le sens où nous ne douterons plus de ce qui vit en nous, de ce que nous désirons poursuivre comme quête, de notre vision de la vie, de nos ressentis et surtout de qui nous sommes véritablement. Cela permettra d'être en paix avec les autres et de les soutenir dans cette reconnaissance afin de co-crée de merveilleuses relations.



Se relier à son Âme

Incarnar sa vérité

Je vous invite à répondre à ces questions en toute honnêteté pour mettre en évidence la vérité que vous portez dans votre cœur :

1/ En observant la société, que souhaiteriez-vous changer et/ou apporter ? Dans quel(s) domaines(s) ? Pourquoi ?

2/ Dans quel(s) domaines n'arrivez-vous pas encore à vous affirmer - à oser dire ce que vous pensez, ce que vous vivez et ce que vous ressentez ?

3/ Quelle serait votre nouvelle norme de vie selon laquelle vous souhaitez vivre ?

Une norme qui est peut-être en décalage avec votre système familial, de pensée ou de croyances actuels.

4/ Qu'est-ce qui ne respecte pas votre intégrité actuellement ou qui (personne) ? Ou bien, où ne respectez-vous pas encore assez votre intégrité ?

5/ Qu'est-ce qui vous agace fortement actuellement dans le comportement de certaines personnes (qui vont à l'encontre de vos valeurs ou des valeurs que vous avez normalisées) ou bien certains idéaux véhiculés en ce moment ?