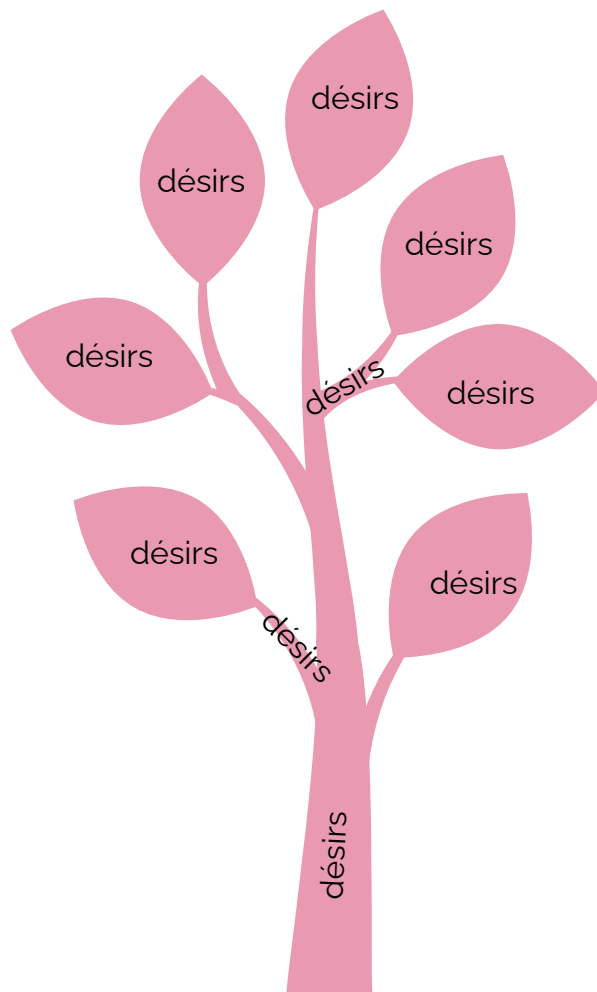


L'arbre des désirs

Oui, notre Âme a aussi ses désirs et ils sont importants à réaliser. Tout autant que ceux de notre égo car c'est un tout et dès qu'un est comblé, nourri, l'autre est apaisé. C'est une danse, une collaboration entre l'égo et l'âme. Je vous invite à initier cette nouvelle clé de démarche symbolique afin de vous reconnecter à vos plus grands désirs. Utilisez le tronc, les branches et les feuilles afin de conscientiser tous vos désirs. En les notant, connectez-vous à votre corps et à vos ressentis. Que provoquent comme sensations ces désirs dans votre corps ?



Se relier à son Âme

L'arbre des désirs

Représentez votre arbre des désirs sur cette feuille, ajoutez-y plus de branchages et de feuilles car je suis certaine que d'autres désirs se réveilleront au cours de cet exercice. Mettez-y de la couleur si vous voulez. Mais surtout prenez beaucoup de plaisir à réaliser cet exercice.