

Ma vie rêvée

Vous connaissez le pouvoir du scripting ? C'est écrire le scénario de sa vie tel qu'on désire la vivre. Ce script vous allez l'écrire comme si vous lisiez le récit de votre vie, comme si vous lisiez vos mémoires à la fin de votre vie. Vous allez y raconter tous les détails par lesquels vous êtes passés pour concrétiser vos rêves. Ajoutez-y beaucoup d'émotions et ressentez-les vraiment en écrivant votre récit de vie. Englobez aussi dans cet exercice toutes les sphères de votre vie. Lorsque vous vous relirez, vous pourrez vérifier si vous avez réellement écrit ce que vous désiriez profondément ou bien s'il y avait encore certaines retenues. Vous le sentirez dans votre corps.

Si ça ne vibre pas fort pour vous, soit vous n'y croyez pas assez, soit vous n'avez pas osé écrire exactement ce que vous souhaitiez vivre. Alors si c'est le cas, osez TOUT écrire. Car vous avez droit à TOUT ! Donc vous sentirez si votre vie rêvée vous fait vraiment vibrer, vous donne vraiment envie ou pas. Si c'est le cas, relisez-la aussi souvent que vous en avez besoin pour vous relier davantage avec cette version futur de vous qui vit déjà cette vie-là. Et si vous sentez que cela ne vous procure plus les mêmes effets, alors réécrivez-la pour l'ajuster à vos nouvelles inspirations.

Lorsqu'on accepte une autre réalité, une autre version de nos potentiels de vie, alors notre esprit s'y habitue, cela devient possible, cela devient normal et d'autres idées, d'autres envies peuvent survenir pour s'ajuster à notre nouvelle vibration. Car pour connecter des possibles que nous pensons devenir réalisables, alors nous passons des paliers, nous levons des résistances.

Vous pouvez aussi enregistrer cette lettre, afin de l'écouter matin et soir et vous en imprégner le plus souvent possible car ainsi votre subconscient n'émettra plus de résistances à cette nouvelle destinée qui vous attend !

Se relier à son Âme